

# 看護専門学校 新入生校外研修

## ■協働団体：

某看護専門学校様（山梨県内）

## ■事業概要：

看護専門学校の新入生様に向けた体験プログラム。4月下旬に開催。自然体験でのグループワークを通して、まだ話したことのない人やあまり面識のない人同士が親睦を深め、人間関係を築くことを目的とする。また、五感を使って自然を体験したり、森の中でグループから離れて1人ですごす時間をとることで、自然がもたらしてくれる癒しのチカラを実感し、看護へのヒントや自分を見つめる時間につなげる。

## ■プログラム概要

- ・午前：仲間づくりアクティビティ ～お互いを知る時間～
- ・午後：森林療法をベースとした自然体験 ～自然と向き合う 自分と向き合う～

## ■キーワード

自然体験・リトリート・仲間づくり・コミュニケーション・五感・感性